

ЦИКЛОГРАММА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ в МБДОУ – д/с № 3 ст. Старовеличковской на 2022 – 2023 гг.

№ п/п	Виды мероприятий	2022год					2023год				
		Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	
1.	Воздушное закаливание	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
В режиме дня											
2.	Водное закаливание	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
В режиме дня											
3.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
В режиме дня											
4.	Самомассажи	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
В режиме дня											
5.	Применение в пищу детям йодированной соли	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Ежедневно											
6.	Аэрионизация природными фитонцидами (лук, чеснок, травы)		+	+	+	+	+	+	+		